



Élite
Chequeos
médicos
deportivos

Controla
tu salud de
manera
inteligente

Regálátelo



¿QUÉ ES UN CHEQUEO MÉDICO?

Un chequeo médico es un **estudio integral y personalizado del estado de la salud**, para prevenir y detectar precozmente cualquier patología aunque sea asintomática y para identificar factores de riesgo de otras enfermedades.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El chequeo médico deportivo va dirigido a todos los deportistas que se preocupan por su salud, especialmente a deportistas “a priori” sanos, tanto amateurs como profesionales, ya que **la prevención es la mejor inversión en salud**.

¿QUIÉN TE REALIZA EL CHEQUEO MÉDICO?

Un equipo **multidisciplinar de profesionales del Hospital Clínica Asturias**, que cuenta con gran experiencia y con el equipamiento médico más avanzado. Son los especialistas del cuadro médico del hospital los que realizan las pruebas, medicina interna se encarga del diagnóstico y te explica el informe y la Dirección Médica del centro coordina a todos a ellos.



¿CUÁL ES EL OBJETIVO DEL CHEQUEO MÉDICO ÉLITE DEPORTIVO ?

El objetivo del **Chequeo Médico Élite Deportivo** es que **puedas seguir realizando el deporte con seguridad**, a través de un **completo** reconocimiento con pruebas específicas propias de deportistas de élite.



¿QUÉ PRUEBAS MÉDICAS INCLUYE?

1

Estudio de Medicina Deportiva

- Historia clínica completa y antecedentes
- Exploración física por aparatos

2

Estudio Cardiológico

- Electrocardiograma
- Ecocardiograma
- Prueba de esfuerzo

3

Estudio Neumológico

- Espirometría

4

Consulta Fisioterapia y Rehabilitación

- INDIBA

5

Consulta Nutrición y Dietética

7

Quiropodia

6

Estudio biomecánico de la pisada

UN CIRCUITO PERSONALIZADO



1

Llama al **985 286 000**
para concertar
cita el día que mejor
te convenga.
De 8:00 h. a 22:00 h.

2

Entrada por el
Hospital Clínica
Asturias.



3

Recepción y consulta
por nuestros especialistas
en cardiología.



4

Realización de
pruebas diagnósticas



5

Interpretación de los
resultados - fijar cita -



¿QUÉ RESULTADOS OBTENGO?

- **Entrevista con nuestro especialista** donde te explicará con detalle los resultados y las exploraciones realizadas.
- **Libro con CD a todo color**, que incluye el informe completo con todas las pruebas y un CD con los estudios en formato digital y el software para su reproducción.
- **Pautas para el cuidado de la salud** y prevención de las enfermedades adecuada a cada persona.

24 h.



- **En menos de 24 horas.** Todas las consultas y pruebas necesarias se realizan el mismo día.
- **Prioridad y atención personalizada**, acompañado en todo momento por nuestro personal.
- **Puedes añadir pruebas adicionales.** Complementa el chequeo con otras consultas de especialistas y pruebas diagnósticas.
- **Aparcamiento**





Vital
Chequeos médicos deportivos



Pack médico cardiodeportivo



Elite
Chequeos médicos deportivos

Medicina Deportiva

Historia Clínica Completa



Exploración física y estudio de aparato locomotor



Electrocardiograma



Espirometría



Fisioterapia

Tratamiento con Indiba



Nutrición y dietética

Consulta



Cardiología

Ecocardiograma



Prueba de esfuerzo + Lactato



Podoactiva

Estudio Biomecánico de la pisada



Quiropodia



¿POR QUÉ CLÍNICA ASTURIAS?



- **Hospital médico-quirúrgico** privado de referencia
- Más de **200 profesionales** a tu disposición
- **Urgencias 24h**, 365 días
- Última **tecnología** en diagnóstico y análisis clínicos



- Completo **cuadro médico** de especialidades médicas y quirúrgicas
- **Área quirúrgica y Hospitalización integral**
- En el corazón de **Oviedo**
- Más de **25 años** cuidando de ti

Plazo de validez de 1 año. Consultar condiciones en www.clinica-asturias.com



www.clinica-asturias.com

Tel. citaciones: +34 985 28 60 00

HOSPITAL



POLI
CLINICA
ASTURIAS



Centro de **Rehabilitación**
y **Fisioterapia**

Clinica Asturias S.A. C.I. 1/690 | Centro de Rehabilitación: C-2 / 2131 | Policlínica: C-2.4. /5463 | Centro de Medicina Deportiva: C-2.4/5464

www.clinica-asturias.com/avisolegal