Vital
Chequeos
médicos
deportivos
Es hora de
conocer
tu estado
de salud
Regálate
CLÍNICA
ASTURIAS

¿QUÉ ES UN CHEQUEO MÉDICO?

Un chequeo médico es un **estudio integral y personalizado del estado de la salud**, para prevenir y detectar precozmente cualquier patología aunque sea asintomática y para identificar factores de riesgo de otras enfermedades.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El chequeo médico deportivo va dirigido a todos los deportistas que se preocupan por su salud, especialmente a deportistas “a priori” sanos, tanto amateurs como profesionales, ya que **la prevención es la mejor inversión en salud.**

¿QUIÉN TE REALIZA EL CHEQUEO MÉDICO?

Un equipo **multidisciplinar de profesionales del Hospital Clinica Asturias**, que cuenta con gran experiencia y con el equipamiento médico más avanzado. Son los especialistas del cuadro médico del hospital los que realizan las pruebas, medicina interna se encarga del diagnóstico y te explica el informe y la Dirección Médica del centro coordina a todos a ellos.

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DEL CHEQUEO MÉDICO VITAL DEPORTIVO?

El objetivo del **Chequeo Médico Vital Deportivo** es que **puedas seguir realizando el deporte con seguridad**, que conozcas tu estado de salud y aprendas a prevenir patologías que puedan derivar en enfermedades más graves.

¿QUÉ PRUEBAS MÉDICAS INCLUYE?

1
Estudio de Medicina Deportiva

- Historia clínica completa y antecedentes
- Exploración física por aparatos

2
Estudio Cardiológico

- Electrocardiograma

3
Estudio Neumológico

- Espirometría

UN CIRCUITO PERSONALIZADO

1

Llama al **985 286 000** para concertar cita el día que mejor te convenga.
De 8:00 h. a 22:00 h.

2

Entrada por el Hospital Clínica Asturias.

3

Recepción y consulta por nuestros especialistas en medicina deportiva

4

Realización de pruebas diagnósticas

5

Interpretación de los resultados - fijar cita -

¿QUÉ RESULTADOS OBTENGO?

• **Entrevista con nuestro especialista** donde te explicará con detalle los resultados y las exploraciones realizadas.

• **Libro con CD a todo color**, que incluye el informe completo con todas las pruebas y un CD con los estudios en formato digital y el software para su reproducción.

• **Pautas para el cuidado de la salud** y prevención de las enfermedades adecuada a cada persona.

• **En menos de 24 horas.** Todas las consultas y pruebas necesarias se realizan el mismo día.

• **Prioridad y atención personalizada**, acompañado en todo momento por nuestro personal.

• **Puedes añadir pruebas adicionales.** Complementa el chequeo con otras consultas de especialistas y pruebas diagnósticas.

• **Aparcamiento**

	Vital Chequeos médicos deportivos	Pack médico cardiodeportivo	Élite Chequeos médicos deportivos
Medicina Deportiva			
Historia Clínica Completa	✓	✗	✓
Exploración física y estudio de aparato locomotor	✓	✗	✓
Electrocardiograma	✓	✗	✓
Espirometría	✓	✗	✓
Fisioterapia			
Tratamiento con Indiba	✗	✗	✓
Nutrición y dietética			
Consulta	✗	✗	✓
Cardiología			
Ecocardiograma	✗	✓	✓
Prueba de esfuerzo + Lactato	✗	✓	✓
Podoactiva			
Estudio Biomecánico de la pisada	✗	✗	✓
Quiropodia	✗	✗	✓

¿POR QUÉ CLÍNICA ASTURIAS?

- **Hospital médico-quirúrgico** privado de referencia
- Más de **200 profesionales** a tu disposición
- **Urgencias 24h**, 365 días
- Última **tecnología** en diagnóstico y análisis clínicos

- Completo **cuadro médico** de especialidades médicas y quirúrgicas
- **Área quirúrgica** y **Hospitalización integral**
- En el corazón de **Oviedo**
- Más de **25 años** cuidando de ti

Plazo de validez de 1 año. Consultar condiciones en www.clinica-asturias.com/avisolegal

www.clinica-asturias.com

Tel. citaciones: +34 985 28 60 00

HOSPITAL

CLÍNICA ASTURIAS

POLI CLÍNICA ASTURIAS

Centro de Medicina Deportiva

Centro de **Rehabilitación y Fisioterapia**

Clínica Asturias S.A. C.1.1/680 | Centro de Rehabilitación: C.2.1/3131 | Policlínica: C.2.4./5463 | Centro de Medicina Deportiva: C.2.4/5464